



PROGRAMME CAMPUSMC



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14 AVRIL	15 AVRIL	16 AVRIL	17 AVRIL	18 AVRIL
8H	9H	GARDERIE DU MATIN				
9H	10H	ACCUEIL DU MATIN				
10H	10H30	TRAVAIL MOTEUR (Appuis - vivacité)				
10H30	12H					
		SEANCE PARIS	SEANCE LIVERPOOL	SEANCE BAYERN	SEANCE ARSENAL	SEANCE BARCELONE
		Appels & déplacements	Les duels & passes longues	Les tirs et les volées	Coups francs & corners	Passes, appuis, remises
		Le pressing & contre pressing	Jeu de transition	Le jeu offensif	Coups de pieds arrêtés	Le jeu court collectif
12H	12H30	FIL ROUGE PENALTY				
12H30	13H30	REPAS - TEMPS LIBRE (Ping Pong, Badminton, Baby-Foot, PS5)				
13H30	14H	FIL ROUGE JONGLERIE				
14H	16H	MATCHS / TOURNOIS / JEUX D'EQUIPE / DEFIS				
		Tournois UP & Down	Tournois football	Défis techniques	Tournois UP & Down	Tournois football
		Conduite - Passe & match	Foot à 5 et à 8	Jeux offensifs & match	Jeux réduits	Foot à 5 et à 8
16H	17H	GOÛTER - TEMPS LIBRE (Ping Pong, Badminton, Baby-Foot, PS5)				
17H30	18H30	PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE / MOTEUR / JEU AU POSTE				

